

# Hunde als Therapiehelfer, insbesondere bei Kindern

www.PROFI-LER.de, Horst E. Bertsch, Diplom-Psychologe, Vortrags+Seminarentwurf  
1996

## Stichworte für den Vortrag:

### Vorstellung

Mensch, Familie, Beruf, Hund, Brezovica

- Kinder brauchen Tiere

Spiel, Pflege, Verantwortung, Unbeschwertheit, Vertrauen, Schutz

Hunde sind in vielfältiger Weise geeignet

Akzeptanz, Spiel, Ansprache, Zuwendung, Freude, aktive Struktur-und Beziehungsangebote, Schutz, Hunde reden nicht, naturgebunden,

- Tiere ersetzen selten seriöse therapeutische Abklärung durch Arzt oder Psychologe

Therapie meint nicht ausschließlich, aber ergänzend und tw. konkurrierend zu konservativen Techniken

Tiere fordern und fördern den emotionalen Zugang, Kontakt ist intim und unkompliziert

Belege, Beispiele, Erfahrungen der TN, eigene, Kinder, Mulfingen, Brezovica, REX, Lassie-TV

Bedarf der Kinder/Menschen

## Grundbedürfnisse *Struktur, Nähe, Nervenkitzel*

Bei Kindern weiter: **Spiel, Schutz, Raum zum Wachsen, Hoffnung, Zuwendung, Beziehungsangebote über Hemmungen hinweg, Beziehung heilt!!**, Verschwiegenheit,

## Fähigkeiten/Voraussetzungen bei Hunden und Haltern

Zugang zum eigenen inneren Kind, verantwortungsvolle elterliche Haltung, menschliche und soziale Kompetenz, Fachwissen um die Eigenarten derjenigen, auf die man therapeutisch mit dem Hund zugeht, blind eingespielt als Alphanimal des Th.hundes

## Effekte der Beziehung Kind(Mensch)-Hund

Überwindung von Komplexen, Zeitstrukturierungskompetenz, Erziehung zur Verantwortlichkeit, Stimmungsbeeinflussung, Kontaktbrücke zu anderen Menschen bei div. Hemmungen z.B.

SM, Traumata, Stottern, Depressionen, Angst, Schlafstörungen, Kontaktstörungen. Prinzipiell eher effektiv bei gehemmten als bei haltlosen Kindern (TA-Modell)

## Einsatzbereiche

Krankenhaus, amb. und stat. Jugendhilfe, Privathaushalt, situativ Praxis (fokusorientiert), → Verein Therapiehunde Schweiz

Selbsterfahrung: was bringt mir die Beziehung zum Hund und wo prägt sie meinen Charakter, wo sind die Grenzen/Gefahren?

- Diskussion